

# Rencontre « retour vers Soi »

**S'accepter comme nous sommes à chaque instant.  
Alors nous changeons parce que nous avons l'envie de  
croître et d'évoluer en conscience. L'amour « retour vers  
soi » n'est plus la condition du changement, il en devient  
notre point de départ.**

**2 jours du samedi 4 mai au dimanche 5 mai 2019**

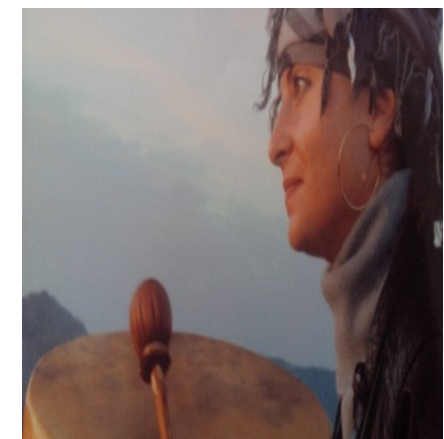
**A Beaulieu 43800**

(Arrivée le samedi 13h30 départ le dimanche vers 16h)

Rencontre Nature et Bien-être

Avec Catherine et Laura

Passeuses de lumière dans l'élan de la conscience évolutive



## **Thème et déroulement de la rencontre**

Partir dans la nature en marche consciente,  
Méditation auprès des arbres  
Cercle de chants, tambours, hochets  
Salutation au soleil et à la terre, aux quatre directions  
Se connecter à son corps par le chi-gong, cercle d'auto-  
guérison accompagné,  
Danser l'être en soi (s'ancrer, danser dans sa  
Verticalité)  
Bâton de parole

Participation 70 € (Acompte 30 €)  
Apporter vos repas midi et soir.  
Hébergement possible en chambres partagées  
5 personnes, participation 10€.  
Ou camping sur place, participation 5€.

## **Pour réserver demander bulletin d'inscription :**

Mobile Laura 06 32 14 86 17  
Mobile Catherine 06 12 47 83 30

Avec tout notre Amour  
Catherine & Laura